

Õppekava nimetus	NUTISEADMETE KASUTAMISE MÕJU
Õppekavarühm	Isikuareng
Täiendkoolitusasutus	MTÜ Põlvamaa Rahvaülikool
Sihtrühm	Lapsevanemad, koolide ja lasteaedade töötajad
Õppe kogumaht	4 AK tundi
Õppe eesmärk	Saada ülevaade nutiseadme kasutamise mõjust lapse tervisele, õppimisele ja sotsiaalsusele. Saada teadmisi ja oskusi võimalustest kuidas toetada last sõltuvusest vabanemisel.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab, millal saab rääkida lapse/nooruki nutisõltuvusest;</li> <li>• teab ja oskab rakendada meetodeid nutisõltuvuse leevendamiseks;</li> <li>• mõistab koduloomade olemasolu ja terapeudilist mõju lapse kasvamisel ning stressis või depressioonis nooruki toetamisel;</li> <li>• teab ja oskab seada positiivseid kehtestavaid piire.</li> </ul>
Õppemeetodid	Vestlusring, loeng, praktilised harjutused.
Õppematerjalid	Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid.
Väljastatav dokument	Tõend kui õppija võtab osa vähemalt neljast programmi lühikoolitusest (kokku 16 AK t).
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Koolitajatel on erialane väljaõpe, vähemalt MA kraad, sellega võrdsustatud kvalifikatsioon või varasem koolituste läbiviimise kogemus viimase kolme aasta jooksul.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppeks sobiv ruum, mis on varustatud vajaliku sisustuse, tehnika, vahendite, internetiühendusega.