

Õppekava nimetus	TOETAMINE MEELEOLULANGUSE JA ÄREVUSE KORRAL
Õppekavarühm	Isikuareng
Täiendkoolitusasutus	MTÜ Põlvamaa Rahvaülikool
Sihtrühm	Lapsevanemad, koolide ja lasteaedade töötajad
Õppe kogumaht	4 AK tundi
Õppe eesmärk	Tõsta teadlikkust abistamise ja vaimse toetamise võimalustest laste/noorukite ärevuse ja meeleolulanguse korral. Anda tööriistad lastevanematele ja lastega töötavatele inimestele toetamiseks ärevushäiretega lapsi.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab, millised on ärevuse ja meeleolulanguse põhjused;</li> <li>• teab ja oskab rakendada toetavaid praktikaid ja meetodeid;</li> <li>• oskab märgata lapse/nooruki meeleoluhäireid ja nendele vastavalt valida abistamise meetod.</li> </ul>
Õppemeetodid	Vestlusring, loeng, praktilised harjutused.
Õppematerjalid	Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid.
Väljastatav dokument	Tõend kui õppija võtab osa vähemalt neljast programmi lühikoolitusest (kokku 16 AK t).
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Koolitajatel on erialane väljaõpe, vähemalt MA kraad, sellega võrdsustatud kvalifikatsioon või varasem koolituste läbiviimise kogemus viimase kolme aasta jooksul.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppeks sobiv ruum, mis on varustatud vajaliku sisustuse, tehnika, vahendite, internetiühendusega.